

GUÍA GRATUITA

DESPEGA TU CHANGARRO

Los 3 primeros pasos para
emprender en internet sin sentirte
perdida.

EN ESTA MISIÓN VAS A:

- ☐ Elegir una idea clara
- ☐ Definir a quién ayudarás
- ☐ Decidir qué puedes vender

Hecho por Xo para futuras dueñas de su
propio changarro digital.



Hola, futura Changarronauta

Si llevas tiempo pensando “quiero emprender, pero no sé por dónde empezar”, esta guía es para ti.

Changarronautas es un espacio para mujeres que quieren aprender a emprender en internet con pasos claros, herramientas útiles y acompañamiento real. Aquí no necesitas tenerlo todo resuelto: solo necesitas elegir tu primera dirección.

TU META

Al terminar sabrás:

- ☐ Qué idea explorar
- ☐ A quién quieres ayudar
- ☐ Qué podrías vender primero

REGLA DE VUELO

No empieces por el logo, el nombre perfecto o diez redes sociales.

Primero define qué problema resolverás y cómo vas a convertir esa solución en ingresos.

Antes de despegar

Aparta 20 minutos. Escribe rápido, sin juzgar tus respuestas. Tu primera idea no tiene que ser perfecta; solo tiene que ser lo bastante clara para probarla.

Mi meta para esta guía es:

La terminaré antes de:

Tu ruta de despegue

No necesitas resolver todo tu negocio hoy. Solo toma estas tres decisiones en orden.

01

IDEA

¿Qué sabes hacer, disfrutas o puedes aprender a resolver?

Escribe una decisión, no veinte posibilidades.

02

NICHO

¿Qué grupo de personas tiene ese problema y quiere un resultado?

Escribe una decisión, no veinte posibilidades.

03

INGRESO

¿Qué solución sencilla puedes ofrecer y cobrar primero?

Escribe una decisión, no veinte posibilidades.

Tu misión: termina esta guía con una sola combinación: una idea + un nicho + una fuente de ingresos.

Paso 1: elige una idea

Una buena idea de negocio vive donde se cruzan lo que puedes aportar y un problema que alguien quiere resolver.

1

LO QUE SÉ

Experiencia, talentos, hobbies, trabajos y aprendizajes.

2

LO QUE PIDEN

Eso por lo que otras personas ya te buscan o preguntan.

3

LO QUE RESUELVE

Un problema específico que puedes ayudar a simplificar.

Haz tu lluvia de ideas

Sé hacer / conozco:

La gente me pide ayuda con:

Un problema que podría ayudar a resolver:

FÓRMULA SENCILLA

Podría ayudar a [tipo de persona] a [lograr un resultado] usando [mi habilidad, experiencia o método].

Mi primera idea:

Ejemplo: Ayudo a emprendedoras ocupadas a organizar su contenido usando plantillas simples.

Paso 2: elige un nicho

Tu nicho no es una cárcel. Es la primera persona a la que decides hablarle con claridad.

NICHO = PERSONA + PROBLEMA + RESULTADO DESEADO

Entre más clara sea la combinación, más fácil será crear contenido, una oferta y un mensaje que conecte.

Muy amplio

"Mujeres que quieren emprender."

No dice en qué etapa están, qué las frena ni qué resultado buscan.

Más claro

"Mujeres que quieren iniciar su primer negocio digital y no saben qué vender."

Ahora sí puedes imaginar su problema y hablarle directamente.

Prueba tu nicho con 3 preguntas

- ☐ ¿Puedo describir claramente a esta persona?
- ☐ ¿Tiene una necesidad o deseo específico?
- ☐ ¿Ya busca soluciones o invertiría para resolverlo?

Mi nicho inicial es:

Paso 3: elige una fuente de ingresos

No intentes vender cinco cosas al mismo tiempo. Elige una forma sencilla de cobrar y pruébala.

SERVICIO

Hazlo por alguien

Asesoría, diseño, organización, edición, asistencia.

PRODUCTO DIGITAL

Créalo una vez

Guía, plantilla, mini curso, taller o recurso descargable.

AFILIADOS

Recomienda

Promueve productos útiles y recibe una comisión por venta.

PRODUCTO FÍSICO

Vende algo tangible

Hecho por ti, seleccionado, personalizado o revendido.

Elige según tu realidad de hoy

Si necesitas ingresos pronto, un servicio suele ser el camino más rápido. Si ya tienes un método repetible, prueba un producto digital. Si tienes audiencia o recomiendas herramientas, considera afiliados.

Mi primera fuente de ingresos será:

Checklist de despegue

Marca lo que ya decidiste. Si algo sigue en blanco, regresa solo a esa página.

Mis primeras decisiones

- ☐ Ya tengo una idea que quiero probar.
- ☐ Ya elegí un nicho inicial.
- ☐ Ya sé qué voy a vender primero.
- ☐ Puedo explicar mi idea en una sola frase.

Mi oferta en una frase

Ayudo a [persona] a [resultado] mediante [producto o servicio].

Mi versión:

Plan de 48 horas

- ☐ Contarle mi idea a una persona de mi nicho.
- ☐ Preguntarle cuál es su mayor dificultad.
- ☐ Anotar sus palabras exactas y ajustar mi oferta.

ELIGE TU SIGUIENTE MISIÓN

¿Qué haces después?

Ya no estás empezando desde cero. Ahora tienes una dirección. Elige el nivel de apoyo que necesitas para avanzar.

QUIERO SEGUIR SOLA

Sigue la Ruta Changarronauta

Avanza a tu ritmo con los siguientes pasos y recursos gratuitos.



NECESITO UNA GUÍA

2 asesorías con Xo

Aclara tu idea, ordena tu estrategia y sal con tareas concretas.



QUIERO QUE ME ACOMPAÑES

5 asesorías con Xo

Construye tu ruta con acompañamiento más cercano y seguimiento.



Regresa a Changarronautas, elige tu siguiente misión y da el próximo paso. No necesitas sentirte lista para empezar; empiezas para sentirte lista.

